

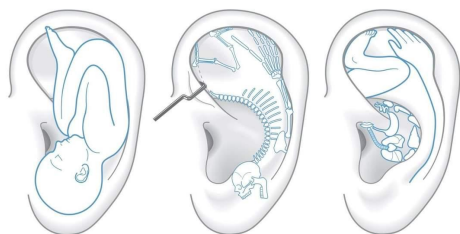
## **AURICOLOTERAPIA o RIFLESSOLOGIA AURICOLARE**

L'auricoloterapia è una forma di medicina alternativa, che integra le origini antiche della medicina cinese e di quella popolare mediterranea con i moderni studi della medicina occidentale. Essa trova fondamento nell'idea che il padiglione auricolare riproduca in piccolo l'intero organismo umano: dalle strutture ossee e muscolari ai punti psichici.

A partire dagli anni '90, l'auricoloterapia ha ricevuto i primi riconoscimenti da parte dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e viene riconosciuta come trattamento ufficiale.

### **COME FUNZIONA**

L'Auricoloterapia lavora stimolando il sistema nervoso centrale a rilasciare neurotrasmettitori ed ormoni con azione benefica: si ottiene così una modulazione del dolore ed un avviamento dei processi di guarigione cellulare grazie alla stimolazione nervosa ed al rilascio di endorfine (ormoni antidolorifici) in quanto vi è una relazione specifica tra le terminazioni dei nervi e le zone riflesse del padiglione auricolare in cui è presente il problema o lo squilibrio.



La stimolazione auricolare viene effettuata tramite un elettrodo che rilascia micro-impulsi oppure semplicemente grazie ad una penna di metallo con punta retrattile.

### **INDICAZIONI**

- **DOLORI CRONICI, ARTICOLARI O DA STRESS (Sciatica, lombalgia, cervicale, tensioni muscolari...):** tramite la stimolazione di punti specifici alla zona interessata si riduce la trasmissione degli impulsi nervosi, responsabili della sensazione di dolore, e si favorisce il rilascio di endorfine (potenti analgesici);
- **GESTIONE DI ANSIA, ATTACCHI DI PANICO E STRESS:** il massaggio auricolare aiuta il rilassamento;
- **DISTURBI DEL SONNO:** tramite il massaggio auricolare si riesce a ristabilire il giusto rilassamento;
- **CEFALEA:** tramite la stimolazione di punti specifici si vanno ad attenuare le zone di tensione a livello del cranio;

- **SOVRAPPESO e CONTROLLO APPETITO:** la stimolazione del padiglione auricolare incrementa l'attività metabolica, riduce l'appetito e migliora l'attività di serotonina e insulina;
- **LINFODRENAGGIO:** la stimolazione dei punti permette il riassorbimento di liquidi extracellulari nel sistema linfatico in modo che vengano smaltiti;
- **PROBLEMI TRANSITO INTESTINALE:** al padiglione auricolare è connesso ogni punto del nostro organismo, anse intestinali comprese, in questo modo si possono andare a stimolare i punti bloccati ed impigriti dell'intestino;
- **TERAPIA ANTIFUMO:** si ottiene l'eliminazione della dipendenza da nicotina, l'inibizione della gestualità e viene stimolato il punto responsabile del "disgusto" per il fumo. Solo in questo caso la seduta è SINGOLA.

### **VANTAGGI**

L'approccio è veloce, efficace, NON invasivo, sicuro e privo di effetti collaterali.

### **COME SI SVOLGE UNA SEDUTA**

La seduta inizia con un colloquio conoscitivo che permette al terapeuta di identificare la giusta sequenza di punti da trattare "specifici" del paziente: non esiste una seduta uguale ad un'altra per le diverse persone!

La prima seduta ha una durata di circa 45 minuti, le successive sedute hanno una durata minore (circa 30 minuti) in quanto il terapeuta sa già su quali punti dovrà operare ed il colloquio iniziale è più breve.

Generalmente si consiglia di effettuare un ciclo di almeno 4 sedute: una seduta alla settimana. Ogni percorso, però, varia a seconda della tipologia di problema affrontato.

### **E' POSSIBILE COMBINARLA ALLA MEDICINA TRADIZIONALE?**

Non essendo una pratica tramite la quale vengono somministrati farmaci di alcun tipo, è assolutamente indicata come alleata alla medicina tradizionale.

### **COME PRENOTARE LA TUA SEDUTA**

Chiama o passa direttamente in farmacia: la dottoressa **Annasilvia Cifaldi**  
**Farmacista, Naturopata e Riflessologa Auricolare**, saprà prendersi cura di te!

**COSTO:** € 40,00 (per ogni singola seduta)

€ 90,00 per l'unica seduta di TERAPIA ANTIFUMO