

<b>F.I.T 46 ALIMENTI</b>	<b>ELENCO F.I.T 92 ALIMENTI</b>		<b>ELENCO F.I.T 184 ALIMENTI</b>		
1 ananas	1 aglio	45 mais	1 acciuga	63 formaggio	121 patata
2 arachidi	2 agnello	46 mandarino	2 aglio	fresco (ricotta)	122 pecorino
3 arancia	3 albicocca	47 mandorla	3 agnello	64 finocchio	123 pepe
4 banana	4 aneto	48 manzo	4 albicocca	65 fragola	124 pera
5 basilico	5 arachidi	49 mela	5 alloro	66 frumento	125 pesca
6 bianco d'uovo	6 arancia	50 melanzana	6 amaranto	67funghi comm	126 pesca noce
7 broccoli	7 aringa	51 melone	7 anacardi	68 gamberi	127 pesce spada
8 cacao	8 aspergillus niger	52 merluzzo / nasello	8 ananas	69 garofano	128peperoncino
9 caffè	9 avena	53 miele	9 anatra	70glutammato / dado brodo	129 peperone
10 cavolo	10 banana	54 noce	10 aneto	71 gorgonzola	130 pinoli
cappuccio	11 basilico	55 nocciole	11 anice	72 gr. saraceno	131 piselli
11 carota	12 bianco d'uovo	56 oliva	12 arachidi	73 halibut	132 pistacchi
12 cipolla	13 broccoli	57 origano	13 arancia	74 indivia	133 platessa
13 fagiolo	14 cacao	58 orzo	14 aringa	75 kamut	134 pollo
14 fragola	15 caffè	59 patata	15 asparagi	76 kiwi	135 pomodoro
15 frumento	16 cannella	60 pecorino	16 asperg. niger	77 lampone	136 pompelmo
16 funghi	17 carota	61 pepe	17 avena	78 latte acido	137 porro
commestibili	18 cavolfiore	62 pera	18astice/granchio	79latte di capra	138 prezzemolo
17 gamberi	19 cavolo	63 pesca	19 avocado	80 latte vaccino	139 prugna
18 kiwi	cappuccio	64 peperone	20 banana	81 lattuga	140 quinoa
19 latte vaccino	20 ceci	65 piselli	21 basilico	82 lenticchie	141 radicchio
20 lievito di birra	21 cetriolo	66 pistacchio	22 bianco d'uovo	83 liev. naturali	142rafano bianco
21 mais	22 ciliegia	67 pollo	23 bietola	84 liev. di birra	143 rapa rossa
22 manzo	23 cipolla / scalogno	68 pomodoro	24 branzino/orata	85 limone	144 ravanello
23 mela	24 cocomero	69 pompelmo	25 broccoli	86 liquirizia	145 ribes
24 merluzzo	25 coniglio	70 porro	26 cacao	87 luppolo	146 riso
25 nocciole	26 fagiolino verde	71 prezzemolo	27 caffè	88 maggiorana	147 rombo
26 orzo	27 fagiolo	72 prugna	28 camomilla	89 mais	148 rosmarino
27 parmigiano	28 fave	73 rapa rossa	29canna da zucchi	90 malto d'orzo	149 rucola
28 patata	29 fico	74 riso	30 cannella	91 malva	150 salmone
29 pepe	30 fragola	75 sardina	31 capperi	92 mandarino	151 salvia
30 pesca	31 frumento	76 sedano	32 capriolo	93 mandorla	152 sardina
31 piselli	32 funghi	77 segale	33 carota	94 mango	153 scarola
32 pollo	commestibili	78 senape	34 carciofo	95 manzo	154 sedano
33 pomodoro	33 gamberi	79sesamo	35 carruba	96 marrone / castagna	155 segale
34 prugna	34 garofano	80 sgombro	36 cavallo	97 mela	156 semi di cola
35 riso	35 indivia	81 soia	37 cavolfiore	98 melanzane	157 s.di girasole
36 semi di girasole	36 kiwi	82 spinaci	38 cav. cappuccio	99 melone bianco	158 seme di lino
37 soia	37 latte di capra	83 suino	39cav.di Bruxelles	100 melone giallo	159 senape
38 spinaci	38 latte vaccino	84 tarassaco	40 cavolo rapa	101 menta	160 seppia
39 suino	39 lattuga	85 tè nero/ tè verde	41 cavolo verde	102 merluzzo / nasello	161 sesamo
40 tè nero	40 lenticchie	86 tonno	42 ceci	103 miele	162 sgombro
41tonno	41 lieviti naturali	87 tuorlo d'uovo	43 cetriolo	104 miglio	163 soia
42 tuorlo d'uovo	42 lievito di birra	88 uva rossa / bianca / nera	44 cicoria	105 mirtillo nero	164 spinaci
43 uva rossa	43 limone	89 vaniglia	45 ciliegia	106 mora	165 struzzo
44 vaniglia	44 luppolo	90 vongole / cozze / ostriche	46cipolla/scalogno	107mozzarella	166 suino
45 vongole / cozze / ostriche		91 yogurt	47 cocomero	108mozzarella di bufala	167 tacchino
46 yogurt		92 zucchine	48 coda di rospo	109 noce	168 tarassaco
			49 coniglio	110 n. di cocco	169 tè verde/nero
			50 coriandolo	111 n. moscata	170 tiglio
			51 cumino	112 noce parà	171 timo
			52 curry	113 nocciole	172 tonno
			53erba cipollina	114 oliva	173 trota
			54 datteri	115 origano	174 tuorlo d'uovo
			55 fagiol. Verde	116 ortica	175uva b/n/rossa
			56 fagiolo	117 orzo	176 valeriana
			57 farre	118 papaia	177 vaniglia
			58 fave	119 paprica	178 vitello
			59 fico	120parmigiano	179 vong/coz/os
			60 f.Camembert		180 yogurt
			61 f.Emmenthal		181 zafferano
			62 formaggio fuso (sottilette)		182 zenzero
					183 zucca
					184 zucchine

**COSTO F.I.T 46 ALIMENTI..... 100,00 €**

**COSTO F.I.T 92 ALIMENTI..... 164,00 €**

**COSTO F.I.T 184 ALIMENTI..... 229,00 €**